



МИНИСТЕРСТВО ПРОМЫШЛЕННОСТИ И ТОРГОВЛИ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БЕЖЕЦКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

 Н.Ю.Абдулова

« 23 » 09 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

 О.В.Викторова

« 29 » 09 2025г.

# П Л А Н

## работы студенческого спортивного клуба БПЭК на 2025–2026 учебный год.

Бежецк 2025

N п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении		
				Дата	Кол-во участников	Результат
Организационная работа и материально-техническое обеспечение						
1.	Формирование списков обучающихся, оформление учебных журналов, проведение инструктажей по технике безопасности	До 15 сентября	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
2.	Составление плана работы, графика проведения спортивных мероприятий в колледже	До 1 сентября	Степанов			
3.	Выявление спортивных интересов учащихся, составление расписания занятий секций	Сентябрь	Степанов			
4.	Проведение набора в спортивные секции, организация их работы.	Сентябрь - май	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
5.	Мониторинг состояния здоровья студентов	Сентябрь-июнь	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов Т.В.Скобелева			

6.	Поддержание в рабочем состоянии спортивного инвентаря, приобретение по мере возможности нового.	В течении года	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов Е.Р.Лаврова			
<b>Учебно-методическая и информационная работа</b>						
1.	Разработка методических рекомендаций в помощь родителям по физическому воспитанию детей.	До 10 ноября	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
2.	Внедрение передовых методик тестирования уровня физической подготовки студентов	В течении года	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
3.	Разработка сценариев спортивных праздников проводимых в колледже	В течении года	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
4.	Взаимопосещение уроков	В течении года	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
5.	Участие в работе педагогических советов, семинаров.	В течении года	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
6.	Размещение информации о проведенных спортивных мероприятиях, их результативности на сайте колледжа.	В течении года	А.А. Степанов			
<b>Спортивно – массовая работа</b>						
1.	Подготовка команд и проведение соревнований колледжа по видам спорта	Согласно графика проведения соревнований в	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			

		колледже				
2.	Подготовка команд колледжа для участия в городских и областных соревнованиях.	В течении года	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
3.	Подготовка и участие команд колледжа в Спартакиаде студентов учреждений профессионального образования Тверской области	Согласно графика проведения соревнований.	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
4.	Участие в спортивных мероприятиях, посвященных знаменательным датам различного уровня.	В течении года	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия</b>						
1.	Работа со студентами отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.	В течении года	Преподаватели физического воспитания, Степанов			
2.	Индивидуальная работа по изучению теоретической части физического воспитания.	В течении года	Преподаватели физического воспитания, Степанов			
3.	Проведение лекций на тему: « Мы за ЖОЗ» « Спорт в моей жизни »	Октябрь-ноябрь Апрель-май	Преподаватели физического воспитания, Степанов			
4.	Проведение соревнований по армрестлингу посвященных началу учебного года	сентябрь	Преподаватели физического воспитания, Степанов			


5.	Участие в соревнованиях « Кросс Нации-2025»	сентябрь	Преподаватели физического воспитания, Степанов			
6.	Всероссийский «День ходьбы -2025»	октябрь	Преподаватели физического воспитания, Степанов			
7.	Проведение соревнований по мини-футболу среди групп 1-3 х курсов	октябрь- декабрь	Преподаватели физического воспитания, Степанов			
8.	Участие в соревнованиях по перетягиванию каната г.Тверь. ФОК Ахмерова	октябрь	Преподаватели физического воспитания, Степанов			
9.	Муниципальный этап Фестиваля ГТО г.Бежецк	октябрь	Преподаватели физического воспитания, Степанов			
10.	Соревнование по настольному теннису г.Тверь	октябрь	Преподаватели физического воспитания, Степанов			
11.	Соревнования по мини-футболу г.Тверь	ноябрь	А.А.Степанов			
12.	Соревнования по волейболу среди групп 1-3 х курсов	январь- март	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
13.	Соревнования по волейболу Тверь ( юноши )	февраль	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			

14.	Муниципальные соревнования « Лыжня России-2025»	февраль	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
15.	Региональные соревнования « А ну-ка,парни!», Тверь	февраль	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
16.	Спортивный праздник в честь Дня защитника Отечества	февраль	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
17.	Спортивный праздник в честь празднования 8 Марта.	март	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
18.	Многоборье ГТО, г.Торжок педколледж	апрель	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
19.	Областные соревнования по легкой атлетике, г.В.Волочек	май	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			
20.	Летний спортивный праздник, БПЭК стадион колледжа	июнь	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов			

**Работа с родителями и педагогическим коллективом**

1.	Приглашение родителей на спортивные мероприятия	В течении года	А.А. Степанов			
2.	При планировании работы со студентами взаимодействовать с кураторами групп.	В течении года	Преподаватели физического воспитания, Степанов			

3.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье.	В течении года	Преподаватели физического воспитания, Степанов			
Внеплановые мероприятия						

Руководитель физического воспитания:  А.А.Степанов.