

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора по ВР

 Н.Ю.Абдулова

« 01 » 09 2023 г.

П Л А Н

работы студенческого спортивного клуба БПЭК
на 2023–2024 учебный год.

N n/n	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
Организационная работа и материально-техническое обеспечение			
1.	Формирование списков обучающихся, оформление учебных журналов, проведение инструктажей по технике безопасности	До 15 сентября	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
2.	Составление плана работы, графика проведения спортивных мероприятий в колледже	До 1 сентября	Степанов
3.	Выявление спортивных интересов учащихся, составление расписания занятий секций	Сентябрь	Степанов
4.	Проведение набора в спортивные секции, организация их работы.	Сентябрь - май	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
5.	Мониторинг состояния здоровья студентов	Сентябрь-июнь	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов Т.В.Скобелева
6.	Поддержание в рабочем состоянии спортивного инвентаря, приобретение по мере возможности нового.	В течении года	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов Е.Р.Лаврова
Учебно-методическая и информационная работа			
1.	Разработка методических рекомендаций в помощь родителям по физическому воспитанию детей.	До 20 декабря	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
2.	Внедрение передовых методик тестирования уровня физической подготовки студентов	В течении года	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов

3.	Разработка сценариев спортивных праздников проводимых в колледже	В течение года	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
4.	Взаимопосещение уроков	В течение года	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
5.	Участие в работе педагогических советов, семинаров.	В течение года	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
6.	Размещение информации о проведенных спортивных мероприятиях ,их результативности на сайте колледжа.	В течение года	А.А. Степанов

Спортивно – массовая работа

1.	Подготовка команд и проведение соревнований колледжа по видам спорта	Согласно графика проведения соревнований в колледже	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
2.	Подготовка команд колледжа для участия в городских и областных соревнованиях.	В течение года	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
3.	Подготовка и участие команд колледжа в Спартакиаде студентов учреждений профессионального образования Тверской области	Согласно графика проведения соревнований.	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
4.	Участие в спортивных мероприятиях, посвященных знаменательным датам различного уровня.	В течение года	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов

Физкультурно-оздоровительные мероприятия

1.	Работа со студентами отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.	В течение года	Преподаватели физической культуры, руководитель физвоспитания Степанов А.А.
2.	Индивидуальная работа по изучению теоретической части физического воспитания.	В течение года	Преподаватели физической культуры, руководитель физвоспитания Степанов А.А.
3.	Проведение лекций на тему: «Спорт –это жизнь» , « Спорт и моя семья »	Октябрь-ноябрь Апрель-май	Преподаватели физической культуры,

			руководитель физвоспитания Степанов А.А.
4.	Проведение соревнований по легкой атлетике посвященных началу учебного года	сентябрь	Преподаватели физической культуры, руководитель физвоспитания Степанов А.А.
5.	Участие в соревнованиях « Кросс Нации-2023»	сентябрь	Преподаватели физической культуры, руководитель физвоспитания Степанов А.А.
6.	Всероссийский День ходьбы	октябрь	Преподаватели физической культуры, руководитель физвоспитания Степанов А.А.
7.	Проведение соревнований по мини-футболу среди групп 1-3 х курсов	октябрь-декабрь	Преподаватели физической культуры, руководитель физвоспитания Степанов А.А.
8.	Участие в соревнованиях по перетягиванию каната г.Тверь. ФОК Ахмерова	октябрь	Преподаватели физической культуры, руководитель физвоспитания Степанов А.А.
9.	Муниципальный этап Фестиваля ГТО г.Бежецк	октябрь	Преподаватели физической культуры, руководитель физвоспитания Степанов А.А.
10.	Соревнование по настольному теннису г.Тверь	октябрь	Преподаватели физической культуры,

			руководитель физвоспитания Степанов А.А.
11.	Соревнования по мини-футболу г.Тверь	декабрь	А.А.Степанов
12.	Соревнования по волейболу среди групп 1-3 курсов	январь- март	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
13.	Соревнования по волейболу Тверь (юноши)	февраль	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
14.	Спортивный праздник в честь Дня защитника Отечества	февраль	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
15.	Областные соревнования по лыжным гонкам. г.Тверь ст. Чуприяновка	февраль	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
16.	Спортивный праздник в честь празднования 8 Марта.	март	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
17.	Областные соревнования по многоборью ГТО	май	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
18.	Областные соревнования по легкой атлетике	май	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
21.	Летний спортивный праздник	июнь	И.Г.Дергачева М.Н.Яковлев А.А.Степанов
Работа с родителями и педагогическим коллективом			
1.	Приглашение родителей на спортивные мероприятия	В течение года	Преподаватели физической культуры, руководитель физвоспитания Степанов А.А.
2.	При планировании работы со студентами взаимодействовать с кураторами групп.	В течение года	Преподаватели физической культуры, руководитель физвоспитания Степанов А.А.

3.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье.	В течение года	Преподаватели физической культуры, руководитель физвоспитания Степанов А.А.
----	--	----------------	---

Руководитель физического воспитания: _____ А.А.Степанов

Физкультурно-спортивная секция
 «Зарядка для всех» 5-16 апреля

Конкурс рисунков
 «Зарядка для всех» 5-16 апреля

